

Ihr Speiseplan vom 27.06.-03.07.2017

DORFF-KÜCHE

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3	Salatteller	muslimische Kost
Di.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln G,S,Sn,M,Ei 933 kcal = Rhabarbermus =	Sojastreifen in Sahne-Gemüesoße mit Salzkartoffeln G,Sb,M,S 554 kcal = Rhabarbermus =	Paniertes Seehechtfilet mit Estragonsoße, Salzkartoffeln und Salat 836 kcal G,F,M,Sn,S = Rhabarbermus =	Salatteller mit italienischem Dressing, Ei und gekochtem Schinken (Schwein) Sb,M,S,Ei,2,3,4 392 kcal = Rhabarbermus =	Paniertes Seelhechtfilet mit Estragonsoße, Salzkartoffeln und Salat 836 kcal G,F,M,Sn,S = Rhabarbermus =
Mi.	Serbischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) und Brötchen 2,3,G,S,Se 694 kcal = Fruchtquarkspeise = M	3 Senfeier mit Kartoffelstampf und Gurkensalat G,Ei,M,S,Sn,Sd 785 kcal = Dessert = M	2 Rindfleisch " Bifteki " mit Käse gefüllt, Tomaten-Gemüseragout, Reis G,Ei,M,S 758 kcal = Fruchtquarkspeise = M	Salatteller mit Joghurdressing und Putenbruststreifen Ei,M,Sn 448 kcal = Fruchtquarkspeise = M	2 Rindfleisch " Bifteki " mit Käse gefüllt, Tomaten-Gemüseragout, Reis G,Ei,M,S 728 kcal = Dessert = M
Do.	Türkisches Geschnetzeltes (Hähnchen) mit Reis und Bulgursalat 1,M,G,S 973 kcal = Buttermilch-Mangocreme = M	4 Kartoffeltaschen mit Lauchgemüse M,G,S 686 kcal = Buttermilch-Mangocreme = M	Kalbfleisch mit Gemüse in Brühe Fladenbrot G,M,Se,S 961 kcal = Buttermilch-Mangocreme = M	Salatteller mit Vinaigrette und Brie Snack M,Sn,Sd,3 565 kcal = Buttermilch-Mangocreme = M	Türkisches Geschnetzeltes (Hähnchen) mit Reis und Bulgursalat M,G,S 973 kcal = Buttermilch-Mangocreme = M
Fr.	Seelachsfilet Natur mit italienischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelstampf F,G,M,S 835 kcal = Karamellpudding = M	Pellkartoffeln mit Sauerrahm M 925 kcal = Karamellpudding = M	Bunte Nudeln Bolognese (Rind) G,S 1037 kcal = Karamellpudding = M	Salatteller mit Thousand Island Dressing und Mini Frühlingströllchen Ei,M,G,Sb,Sn 477 kcal = Karamellpudding = M	Seelachsfilet Natur mit italienischen Kräutern, Rahmspinat und Kartoffelstampf F,G,M,S 835 kcal = Karamellpudding = M
Sa	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch und Brötchen G,S,M,Se 500 kcal = Mandarine =	7 vegetarische Nuggets mit roter Currysoße und Salzkartoffeln G,S,Sb,M 561 kcal = Mandarine =	Fruchtkaltschale mit Erdbeeren und Grießklößchen G,Ei,M 482 kcal = Mandarine =	Salatteller mit American Dressing und Falafelbällchen G,S,Ei,M,Sn 458 kcal = Mandarine =	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch und Brötchen G,S,Ei,M,Se 500 kcal = Mandarine =
So	Rindergulasch mit Prinzeßbohnen und Salzkartoffeln S,Sn,M,G 700 kcal = Vanillepudding-Schokosoße = M,1	Chinaschnitte Hong Kong mit Asia-Gemüesoße und Reis 1,2,G,S,Sd,Sn,Se,Sb 789 kcal = Vanillepudding-Schokosoße = M,1	Gyrosbraten (Schwein) mit Knoblauchrahmsoße, Prinzeßbohnen und Salzkartoffeln M,S,Sn,G 1005 kcal = Vanillepudding-Schokosoße = M,1	Salatteller mit Balsamico-Dressing und Garnelenspieß 1,3,K 359 kcal = Vanillepudding-Schokosoße = M,1	Chinaschnitte Hong Kong mit Asia-Gemüesoße und Reis 1,2,G,S,Sd,Sn,Se,Sb 789 kcal = Vanillepudding-Schokosoße = M,1
Mo	Gabelspaghetti mit Würstchenragout (Geflügel) G,S 1143 kcal = Fruchtojoghurt = M	Gebundene Zwiebelsuppe mit Brötchen G,Se,M,S 477 kcal = Fruchtojoghurt = M	Cordon Bleu (Schwein), Rahmkarotten und Salzkartoffeln 1,2,3,4,G,M,S,Sb,Ei 831 kcal = Fruchtojoghurt = M	Salatteller mit French Dressing und Chicken Crossies G,Ei,M,Sn 436 kcal = Fruchtojoghurt = M	Gabelspaghetti mit Würstchenragout (Geflügel) G,S 1143 kcal = Fruchtojoghurt = M

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel

Allergene: G enthält glutenhaltiges Getreide Weizen, K enthält Krebstiere, Ei enthält Eier, F enthält Fisch, E enthält Erdnüsse/Pistazien, Sb enthält Soja, M enthält Milch, Sf enthält Schalenfrüchte, S enthält Sellerie, Sn enthält Senf, Se enthält Sesamsamen, Sd enthält Schwefeldioxid u. Sulfite, Lp enthält Lupinen, W enthält Weichtiere

Änderungen vorbehalten !